

Temps Libre 2026-2027

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salle Roger Vincent	Piscine Cazalet	Salle André Nègre	Piscine Cazalet	Salle Haut-Livrac
Gym Douce (1) 09h00-10h00 (GD2) Aurélie Renf.Musculaire (1) 10h00-11h00 (RF1) Aurélie Etirements Dos (1) 11h00-11h45 (E1) Aurélie	Aqua-gym (1) 08h00-08h45 (A1) Denis Salle Roger Vincent Gym Entretien (1) 08h45-09h45 (GE2) Corentin Stretching (1) 09h45-10h45 (S1) Corentin Gym Douce (1) 10h45-11h45 (GD3) Corentin Salle André Nègre Gym Douce (1) 09h00-10h00 (GD4) Denis Etirements Dos (1) 10h00-10h45 (E2) Denis Renf.Musculaire (1) 10h45-11h45 (RF3) Denis	Gym Douce (1) 09h00-10h00 (GD6) Denis Multi Danses (1) 10h15-11h15 (MD1) Naël Salle Bellegrave Boxe Renf.Musculaire (1) 09h00-10h00 (RF4) Aurélie SSBE Pilates (1) 10h00-11h00 (SPi1) Aurélie SSBE Gym Douce (1) 11h00-12h00 (SGD3) Aurélie Golf de Pessac Golf (3) 09h30-10h30 (Go2) Maxime 10h30-11h30 (Go3) Maxime 11h30-12h30 (Go4) Gaspard	Aqua-gym (1) 08h00-08h45 (A3) Alioune Salle André Nègre Badminton (Déb/Conf) (1) 08h45-10h00 (B1) Corentin 10h00-11h15 (B2) Corentin 11h15-12h30 (B3) Corentin Gym Entretien (1) 09h00-10h00 (GE5) Alioune Stretching (1) 10h00-11h00 (S3) Alioune Danses (1) 11h00-12h00 (DA1) 0 Salle Bellegrave Boxe Pilates (Doux) (1) 08h45-09h45 (Pi6) Cécile Pilates (1) 09h45-10h45 (Pi7) Cécile SSBE Prévention Chutes (1) 10h45-11h45 (SPC1) Cécile Salle Roger Vincent Renf.Musculaire (1) 09h00-10h00 (RF6) Aurélie Stretching (1) 10h00-11h00 (S4) Aurélie Gym Douce (1) 11h00-12h00 (GD7) Aurélie Salle Echoppes G Renf.Musculaire (1) 10h30-11h30 (RF7) Denis Stretching (1) 11h30-12h30 (S5) Denis Salle Poujeau Sophrologie (2) 10h30-11h30 (So1) Anita	Gym Douce (1) 08h45-09h45 (GD8) Aurélie Etirements Dos (1) 09h45-10h30 (E4) Aurélie Renf.Musculaire (1) 10h30-11h30 (RF8) Aurélie Salle Roger Vincent Renf.Musculaire (1) 08h45-09h45 (RF9) Corentin Stretching (1) 09h45-10h45 (S6) Corentin Gym Entretien (1) 10h45-11h45 (GE6) Corentin Salle Echoppes D Circuit Training (1) 09h00-10h00 (CT1) Chrystelle Pilates (1) 10h00-11h00 (Pi8) Chrystelle Salle Bellegrave Boxe Gym Entretien (1) 09h00-10h00 (GE7) Denis Gym Douce (1) 10h00-11h00 (GD9) Denis Stretching (1) 11h00-12h00 (S7) Denis Salle Léon Blum Pilates (1) 10h30-11h30 (Pi9) Cécile SSBE Gym Assise (1) 11h30-12h30 (SGA1) Cécile
Salle André Nègre Yoga Adapté (2) 09h00-10h00 (YA1) Chloé Yoga (2) 10h00-11h00 (Y1) Chloé FitDance (1) 11h00-12h00 (FD1) Naël	Salle Echoppes D Gym Entretien (1) 09h00-10h00 (GE3) Apolinaire 10h00-11h00 (GE4) Apolinaire Stretching (1) 11h00-12h00 (S2) Apolinaire Salle Monbalon Pilates (Doux) (1) 09h15-10h15 (Pi3) Cécile Pilates (1) 10h15-11h15 (Pi4) Cécile Etirements Dos (1) 11h15-12h00 (E3) Cécile Salle Bellegrave Boxe Gym Douce (1) 10h00-11h00 (GD5) Aurélie SSBE Gym Douce (1) 11h00-12h00 (SGD2) Aurélie	Salle Echoppes D Renf.Musculaire (Tonique) (1) 10h00-11h00 (RF5) Chrystelle Pilates (1) 11h00-12h00 (Pi5) Chrystelle		
Salle Bellegrave Boxe Pilates (1) 09h15-10h15 (Pi2) Cécile SSBE Gym Douce (1) 10h15-11h15 (SGD1) Cécile SSBE Equilibre (1) 11h15-12h15 (SE1) Cécile				
Salle Echoppes G Renf.Musculaire (1) 10h00-11h00 (RF2) Gaël				
Lundi après-midi	Mardi après-midi	Mercredi après-midi	Jeudi après-midi	Vendredi après-midi
Bois de proximité Marche (Modérée) (1) 14h00-15h30 (Ma1) Corentin Marche (Mod/Tranq) (1) 14h00-15h30 (Ma2) Cécile	Golf de Pessac Golf (3) 14h30-15h30 (Go1) Maxime Piscine Cazalet Natation (1) 15h45-16h30 (N1) Denis Aqua-gym (1) 16h30-17h15 (A2) Denis		Piscine Cazalet Aqua-gym (1) 12h45-13h30 (A4) Alioune 13h30-14h15 (A5) Alioune	Bois de proximité Marche Nordique (Mod +) (1) 14h00-15h30 (MN1) Corentin Marche Nordique (Mod -) (1) 14h00-15h30 (MN2) Gaël
			pas de places disponibles quelques places disponibles	

(1) = Activités liste 1 / (2) = Activités liste 2